

Latvijas Sporta federāciju padomes, Latvijas Ārstu biedrības  
un Sporta izglītības aģentūras  
KONFERENCE

sporta skolotājiem un bērnu un jauniešu treneriem

# SPORTA UN FIZISKĀS SLODZES IETEKME UZ BĒRNU UN JAUNIEŠU VESELĪBU

2015. gada 4. jūlijā

Vidzemes Augstskolā Valmierā, Cēsu ielā 4  
Sākums plkst. 11.00 (reģistrācija no plkst. 10.30)

11.00	<b>Elpošana un sports.</b> Profesors Alvilis Krams, pneimonologs
11.30	<b>Bērnu sports – trampļins veselīgam dzīvesveidam vai lielajam sportam?</b> Zane Gaile, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste
12.00	<b>Agrīna specializācija bērnu sportā.</b> Sandra Rozenštoka, sporta ārste
12.30	<b>Funkcionālu ierobežojumu kompensācijas mehānismi sportā.</b> Gundars Rusovs, ortopēds
13.00	<b>Sporta profesionālis kā resurss bērnu/jauniešu attiecībām ar sportu</b> Gunta Andžāne, psihoterapeite
13.30	Kafijas pauze
14.00	<b>Specializēts mazu bērnu sports un mazkustība – izaicinājums 21. gadsimta medicīnai un sabiedrības veselībai.</b> Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrības prezidents
14.30	<b>Pārslozdes izraisītas cīpslu un locītavu slimības bērniem un jauniešiem</b> Mārcis Jēgers, traumatologs, ortopēds
15.00	<b>Kas jāzina par sirds veselību, sportojot dažādos līmeņos</b> Profesors Andrejs Ērglis, kardiologs
15.30	<b>Iegurņa stāvokļa ietekme uz ķermeņa kustībām un muskuļu darbu</b> Uģis Bekēris, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts
16.00	<b>Funkcionālās anatomijas kopsakarība ar vingrojumu un vingrinājumu izpildi vispusīgajā fiziskajā sagatavotībā dažādiem sagatavotības līmeņiem skolēniem un sportistiem</b> Docente Inese Ļubinska, Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija
16.30	<b>Diskusijas</b>

Konferences programmā iespējamās izmaiņas.

Par dalību konferencē treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **8 stundas**; ārstniecības personām tiek piešķirti **8 tālākizglītības punkti**.

Apliecība/sertifikāts par dalību konferencē tiks izsniegts konferences dienā konferences noslēgumā.

**DALĪBAS MAKSA:** sporta skolotājiem un treneriem – 20 EUR; izglītības iestāžu medicīnas māsām – 12 EUR; pārējām ārstniecības personām – 20 EUR.

**Dalības maksa jāveic tikai ar pārskaitījumu:**

**Latvijas Ārstu biedrība; Reģ. Nr. 40008000051; Konts: LV26HABA000140J038448**

**Maksājuma mērķis: dalība konferencē 04.06., vārds, uzvārds, māsa/treneris/sporta skol.**

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

**REĢISTRĒŠANĀS KONFERENCEI:** LĀB kursu sistēmā <http://lab.netcard.lv> sadaļā „kongresi”. Reģistrējoties obligāti būs jānorāda personas kods un e-pasta adrese.

**INFORMĀCIJA:** Latvijas Ārstu biedrībā, tālr. 20264303 (Maira), tālr. 26523676 (Inese).