



Sieviešu florbola attīstības komitejas ziņojums

Linda Līce, 29.09.2021.

Sieviešu florbolā iesaistīto treneru un organizatoru seminārs “Aktualitātes sieviešu florbola attīstīšanā un trenēšanā”

Kocēni, 2020.gada 12.augusts



Sieviešu florbolā iesaistīto treneru un organizatoru seminārs “Aktualitātes sieviešu florbola attīstīšanā un trenēšanā”

Kocēni, 2021.gada 6.augusts



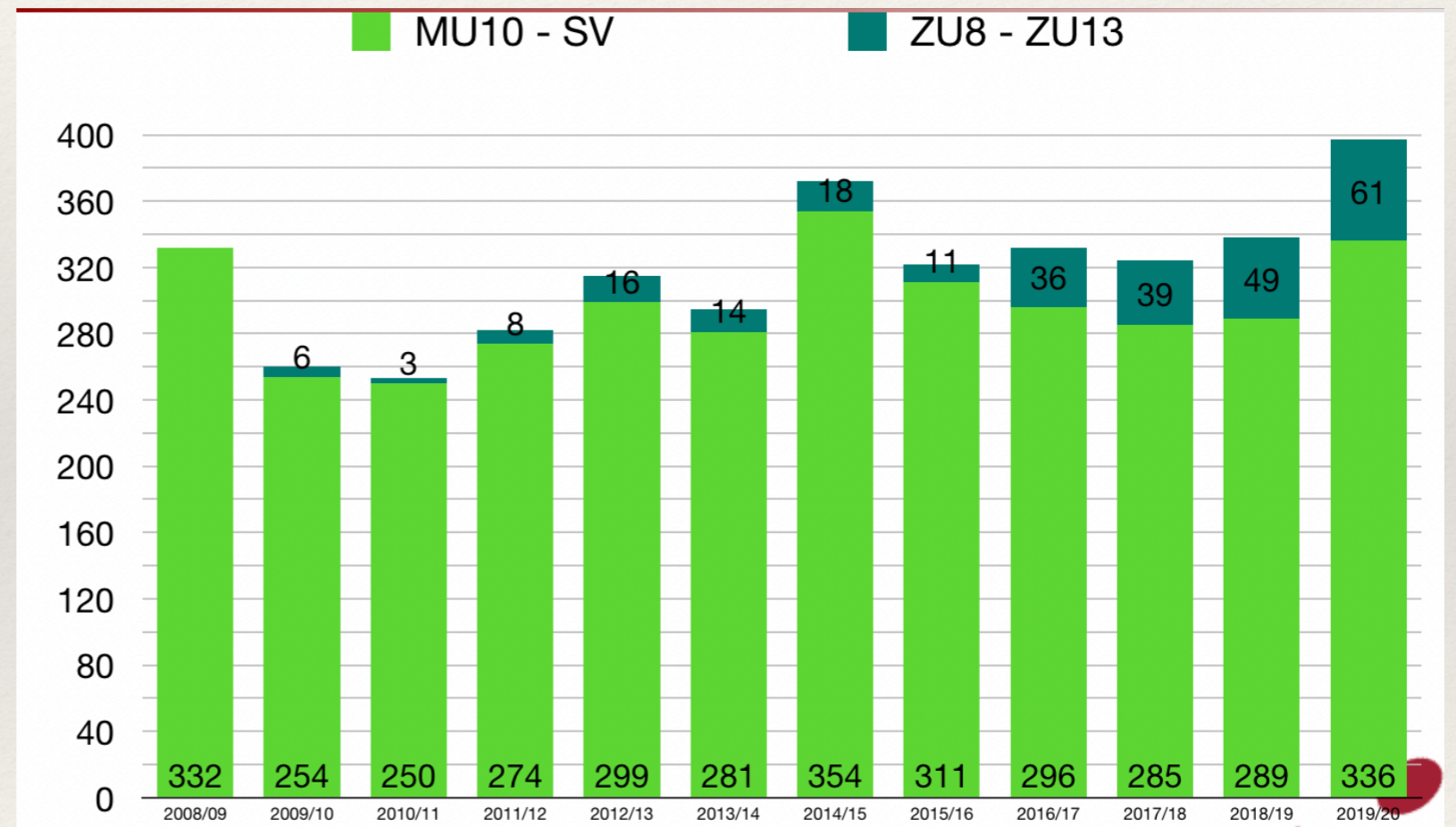
Esošās situācijas raksturojums sievietēšu florbolā

1. Spēlētāju un komandu skaits Latvijas čempionātā florbolā sievietēm un salīdzinājums ar situāciju citos komandu sporta veidos Latvijā un florbola valstīs pasaulē
2. Latvijas sievietēšu izlašu rezultāti Pasaules čempionātos un Latvijas sievietēšu izlases raksturojums
3. Kopsavilkums par sievietēšu florbola stiprajām pusēm un problēmām
4. Trīs attīstības virzieni

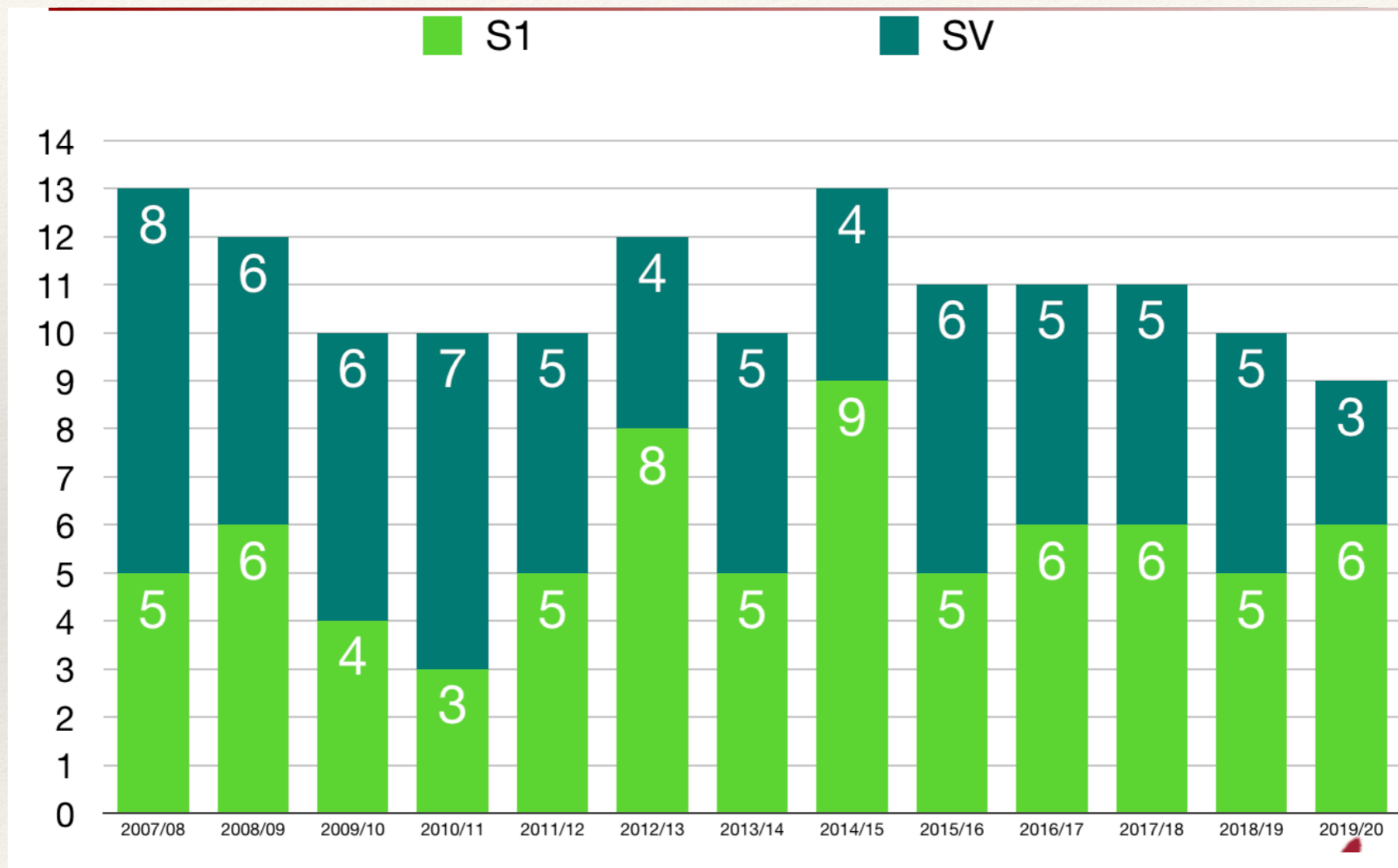
Licencēto sieviešu spēlētāju skaits Latvijas čempionātos (no 2008/09)

❖ 2020/21 gada sezona:

- ❖ 144 spēlētājas
- ❖ Vidējais vecums - 24 (12-52)
- ❖ 18-19 gadi (2002.g.) - 14 (10%)
- ❖ 16-17 gadi (2004.g.) - 10 (7%)



Komandu skaits Latvijas čempionātos



Sieviešu spēlētāju īpatsvars dažādās valstīs un citos komandu sporta veidos Latvijā

Licencēto sieviešu spēlētāju skaits un īpatsvars dažādās valstīs (IFF, 2020)

		Kopējais sieviešu spēlētāju skaits	% sieviešu spēlētāju skaits no visu licencēto spēlētāju skaita
1	Zviedrija	32310	31%
2	Somija	9096	18%
3	Čehija	7319	17,6%
4	Šveice	6807	20%
5	Vācija	3274	24%
6	Dānija	2406	24%
7	Norvēģija	2023	22%
8	Slovākija	1456	17,5%
9	Singapūra	1233	34%
10	Japāna	978	39%
11	Polija	692	32%
12	Krievija	450	13%
13	Latvija	379	11%
14	Igaunija	283	20%
15	Kanāda	100	17%
16	Jaunzēlande	80	25%
17	ASV	49	29%

Pielikums nr.3: Licencēto spēlētāju skaits komandu sporta veidos Latvijā (2020.g.)

	Meitenes līdz 18	Zēni līdz 18	Kopā jaunieši	Sievietes	Vīrieši	Kopā pieaugušie	KOPĀ	Kopējais sieviešu skaits	% no visa spēlētāju skaita
Basketbols	1872	4448	6320	121	693	814	7134	1993	28%
Volejbols	1330	1024	2354	289	375	664	3018	1619	54%
Handbols	658	1120	1778	178	550	728	2506	836	33%
Florbols	242	1975	2217	169	1217	1386	3603	411	11%
Hokejs	76	2110	2186	169	5395	5564	7750	245	3%
Futbols	1233	11983	13216	983	10352	11335	24551	2216	9%
Kērlings	17	18	35	39	48	87	122	56	46%
Frīsbijis	18	16	34	72	86	158	192	90	47%
Lakross	3	34	37	20	29	49	86	23	27%
Ūdenspolo	4	51	55	0	7	7	62	4	6%
Beisbols	24	42	66	4	140	144	210	28	13%
Regbijs			429			520	949		
Inline							419		
KOPĀ	5477	22821	28297	2044	18892	21456	50602	7521	15%

Avots: Latvijas Komandu sporta spēļu asociācija

Latvijas sieviešu izlašu izcīnītās vietas Pasaules čempionātos (1997.-2021.)

Pasaules čempionāti sievietēm (gads un vieta)	LV izlases izcīnītā vieta	Pasaules čempionāti sievietēm U19 (gads un vieta)	LV izlases izcīnītā vieta
1997 Ālandu salas, Somija	7.vieta		
1999 Borlange, Zviedrija	7.vieta		
2001 Rīga, Latvija	6.vieta		
2003 Šveice	6.vieta	2004 Somija	4.vieta
2005 Singapūra	5.vieta	2006 Vācija	7.vieta
2007 Dānija	4.vieta	2008 Polija	7.vieta
2009 Zviedrija	6.vieta	2010 Čehija	8.vieta
2011 Šveice	7.vieta	2012 Slovākija	2.vieta B divīzijā
2013 Čehija	5.vieta	2014 Polija	7.vieta
2015 Somija	5.vieta	2016 Kanāda	8.vieta
2017 Slovākija	6.vieta	2018 Šveice	1.vieta B divīzijā
2019 Šveice	8.vieta	2021 Zviedrija	5.vieta

Latvijas sieviešu florbola izlases aptauja

(2020.g.septembris, 28 kandidātes)

- ❖ Vidējais vecums - 21,4 gadi
- ❖ Atšķirīgs treniņu režīms - 2 līdz 5 treniņi nedēļā
- ❖ Vērtē, ka ir vislabāk psiholoģiski un taktiski sagatavotas, tikai pēc tam tehniski un fiziski

❖ LV IZLASES STIPRĀS PUSES:

- Saliedētība, kopīgs mērķis, komandas gars, cīņasspars, neatlaidība, gribasspēks (10)
- Individuāli meistarīgas, jaunas un perspektīvas spēlētājas (8)

❖ LV IZLASES VĀJĀS PUSES:

- Fiziskā sagatavotība (17)
- Uzbrukuma realizācija, arī metienu stiprums un vispār maz metienu (4)
- Nav saliedētība, trūkst komunikācija (3)



Latvijas sieviešu florbola izlase

Pēc kādām vērtībām Latvijas izlasei vajadzētu tiekties?

- DISCIPLĪNA (11)
- SALIEDĒTĪBA (11)
- MOTIVĀCIJA (10)

Kādā Latvijas izlasē Tu vēlētos spēlēt?

- Saliedētā; draudzīgā
- Kur viena otru atbalsta
- Kurai ir mērķi un iet uz tiem
- Motivētā
- Komandas gars, komanda ir kā ģimene
- Tādā, kura nepadodas, ir fiziski un psiholoģiski noturīga, neatlaidīga un cīnās
- Kur treneri uzlabo spēlētājus; treneri, kuriem rūp izlase un kuri novērtē visas spēlētājas un respektē
- Pārliecinātā
- Kur uzticas viena otrai
- Kur ir laba komunikācija un sadarbība (arī starp maiņām)
- Fiziski spēcīgā
- Taktiski sagatavotā
- Kur spēlētājas analizē savas kļūdas

MĒRĶTIECĪGA, SALIEDĒTA UN SPĒCĪGA
Latvijas sieviešu florbola izlase

Latvijas izlases spēlētāja
Pārliecināta par sevi • Pozitīva • Atbalstoša
Trenējas un pilnveido sevi ar 110% atdevi

Apņemties ▶ Sākt darīt ▶ Nepadoties



NOTEIKUMI

1. Cienīt vienu otru
2. Atbildīgi izturēties pret treniņprocesu un spēlēm
3. Uz klausīt un analizēt, būt atvērtam
4. Respektēt trenerus un viņu lēmumus
5. Ievērot godīgas spēles principus
6. Sadarboties savā starpā - iedvesmot, uzmundrināt, pieņemt viedokļus, aizdot dušas želeju
7. Rūpēties par savu veselību
8. Sagatavoties treniņam un spēlei
9. Ierasties laikā
10. Rūpēties par vidi treniņu procesā un sadzīvē, piemēram, sakārtojot zāli, nesēžot uz bortiem, savācot bumbiņas pēc treniņa zālē
11. Koncentrēties spēlei, saglabāt vēsu prātu un prast savākties
12. Cīnīties līdz galam

Gribi sasniegt mērķus - dari!

Pa labi, pa kreisi, priekšā un bliez iekšā!

Beļģu vafeles lido
Nīderlandes koka tūpeles šķīst
Norvēģijas lasis slikt
Rus matroškas raud
Somu pirtis atdzisušas,
Bet Latvijas zeltēnes gavilē!

#StepByStep

Kopsavilkums par esošo situāciju sievietes florbolā Latvijā:

Stiprās puses	Problēmas
Iesaistītie cilvēki - entuziasti	Tendence samazināties komandu skaitam virslīgas čempionātā
Savstarpēji draudzīgas / pazīstamas komandas	Zems sievietes spēlētāju īpatsvars, salīdzinot ar citām florbola valstīm, taču LV kopējai situācijai diezgan atbilstoši
Spēlētāju motivēšana ar tikšanu izlasē	Latvijas sievietes izlases rezultātu pasliktināšanās PČ
Augsta sievietes spēlētāju motivācija 15-19 gadu vecuma grupā	Sievietes florbola koncentrēšanās Vidzemē
Pozitīvas tendences jauniešu čempionātā 2019/2020 gada sezonā	Spēlētāju atšķirīgais sagatavotības līmenis LČ
Individuāli meistarīgas jaunās spēlētājas	Esošo klubu un sporta skolu motivācija veidot sievietes komandas
	Nepietiekams treneru resurss

TRĪS VIRZIENI ATTĪSTĪBAI:

1. Jaunu dalībnieču un komandu iesaistīšana Latvijas čempionātā
2. Latvijas virslīgas čempionāta meistarības celšana - sabalansēt intereses starp “tautas sportu” un meistarību florbolā
3. Latvijas sievietes izlases rezultāti un prestižs

1. Jaunu dalībnieču un komandu iesaistīšana Latvijas čempionātos

- ❖ Meiteņu grupu izveide esošajās sporta skolās (Talsi, Kurši, Valka, Lielvārde, Ulbroka, Rīgas Lauvas, utt.)
- ❖ Kur paliek tās meitenes, kuras trenējas zēnu grupās sporta skolā? Veidot sadarbības: Stende-Talsi, Grobiņa-Kurši, Madona-Cēsis, NND - Ulbroka, Babīte, utml.

IZAICINĀJUMI:

- ❖ Treneri un organizatori, kuri ir gatavi darboties ar sieviešu florbola komandām
- ❖ Florbola un sporta popularizēšana meiteņu vidū
- ❖ Iestrādes LČ nolikumos, kas veicinātu klubu motivāciju trenēt meitenes?!



AICINĀM MEITENES TRENĒTIES FLORBOLĀ!



Grobiņa
Grobiņas sporta centrs
No 6 gadiem
Gints Griezītis
gints@grobinasports.lv
22021181

Talsi
Talsu novada sporta skola
No 7 gadiem
Natālija Joničenko
22493118

Irlava
FK "Irlava"
(Treniņi Irlavā un Tukumā)
No 6 gadiem
Artis Zālmanis
artis.zalmanis@inbox.lv
29132132

Slampe
FK "SK Slampe/Zevid"
(Treniņi Zemgales vsk.)
No 8 gadiem
Reinis Duksītis
26255250

Rīga
FK "NND" (Treniņi - Rīgas
Jauno tehniķu centrā -
Bauskas iela 88 un
Elektrum OC)
No 6 gadiem
Santa Muceniece
nndfloorball@gmail.com
26126388

Rīga
FK "Rīgas Lauvas"
No 4 gadiem
Jurijš Fedulovs
jurijsfedulovs@inbox.lv
29135863

Ķekava
FK "Ķekavas Bulldogs"
(Treniņi Ķekavā un Rīgā)
No 7 gadiem
Ints Vancāns (Ķekavā)
29653457
Dace Amatere
(Rīgā, Ziepniekkalnā)
26414746

Kocēni
"Rubene"
No 7 gadiem
Linda Līce
lindai.licei@gmail.com
26161625

Čēsis
FK "Lekrings"
No 7 gadiem
Maija Zēmele-Bauere
maija.zemele@gmail.com
26817111

Valka
FK "Valka"
No 10 gadiem
Ilvars Rullis
29403241

Rēzekne
Rēzeknes BJSS
(Treniņi Rēzeknē)
No 6 gadiem
Ēriks Džuls
eriks.dzuls@gmail.com
27814060

2. Latvijas virslīgas čempionāts - balanss starp “tautas sportu” un meistarību florbolā

- ❖ Treneru un organizatoru motivācija un vēlme strādāt pie meistarības paaugstināšanas:
 - ❖ Regulāra pieredzes apmaiņa
 - ❖ Sadarbība ar izlases treneriem
 - ❖ Trenēšanas filozofija - plašāks skatījums uz sportu kopumā
- ❖ Latvijas - Igaunijas līgas izveide?!
- ❖ Treniņu programmas izveide un nometnes talantīgākajām un motivētākajām spēlētājām - U17, U19
- ❖ Ko darīt ar studentēm - spēlētājām, kuras pēc vidusskolas beigšanas no reģioniem dodas uz Rīgu mācīties? Augstskolu čempionāta organizēšana.

3. Latvijas sieviešu izlases rezultāti un prestižs LATVIJA VAR!





Sieviešu florbola attīstības komitejas ziņojums

Linda Līce, 29.09.2021.