

SEMINĀRS

TRENERIEM UN SPORTA SKOLOTĀJIEM

Datums: 2014.gada 28.novembris

Vieta: Preiļi

Semināra tēmas

I Teorētiskā daļa (no plkst. 10:00 – 11:30)

1. Florbols Latvijā un pasaulē. Spēles noteikumi.
2. Terminoloģija – tehnika un taktika.
3. Florbola prasmju mācīšana iesācējiem. Vecuma periodizācija.

II Praktiskā daļa (no plkst. 12:00 – 13:15 un 13:45 – 15:00)

1. Florbola pamata tehnika.
2. Rotaļas un spēles treniņos.
3. Individuālā un komandas taktika.

Semināra vadītājs: Andris Pīlups („Ulbroka/FS Masters” galvenais treneris)

Tālr.: +371 25917585

E-pasts: andris@faa.lv