

Treneru seminārs

2020.gada 19.un 20.augusts, Kocēnu kultūras nams

Semināra programma

19.08.2020.			
10:00 - 11:30	Signe Luika (LAT)	LSPA Vadības un komunikāciju zinātnes katedras vadītāja, asoc. profesore	Sporta vadība Latvijā
11:30 - 11:45	Kafijas pauze		
11:45 - 13:15	Signe Luika (LAT)	LSPA Vadības un komunikāciju zinātnes katedras vadītāja, asoc. profesore	Sporta vadība Latvijā
13:15 - 14:15	Pusdienu pārtraukums		
14:15 - 15:45	Māris Kumerdanks (LAT)	Latvijas Florbola savienības Tiesnešu komitejas vadītājs, IFF kategorijas tiesnesis	Treneru un tiesnešu sadarbība, atgriezeniskā saite
15:45 - 16:00	Kafijas pauze		
16:00 - 17:30	Linda Līce (LAT)	Kocēnu sporta skolas trenere	Sporta motivācija un tās trenēšana
20.08.2020.			
09:30 - 11:00	Ingus Laiviņš (LAT)	Latvijas vīriešu izlases treneris	Trenera komunikācija ar spēlētājiem
11:00 - 11:15	Kafijas pauze		
11:15 - 12:45	Ilze Justamente (LAT)	Uztura speciāliste, Mg.sc.sal. Uzturzinātnē	Uztura loma sportiskā snieguma uzlabošanā un atjaunošanās periodā
12:45 - 14:15	Pusdienu pārtraukums		
14:15 - 16:15	Ivars Čākurs (NOR/LAT)	Latvijas vīriešu izlases fiziskās sagatavotības treneris	Fizisko treniņu plānošana gada treniņu ciklā
16:15 - 16:30	Kafijas pauze		
16:30 - 17:15	Andis Blinds (LAT)	Latvijas vīriešu izlases vārstsargu treneris	Vārstsargu trenēšanas mīti un patiesība. Jaunākās tendences