

Treneru seminārs

2021.gada 18. un 19.augusts, VOC Notikumu zāle (peldbaseina daļā)

Semināra programma

18.08.2021			
10:00 - 11:30	Mg.psych. Jurita Smiltiņa	Doktora grāda pretendente psiholoģijā, kognitīvi biheivoriālais terapeits apmācībā	Trauksmes mazināšanas tehnikas un emociju, uzvedības maiņa, izmantojot kognitīvi biheivoriālās metodes
11:30 - 11:45	Kafijas pauze		
11:45 - 13:15	Dr.med.H.c. Pēteris Apinis	Pasaules Ārstu asociācijas žurnāla World Medical Journal galvenais redaktors, 19 grāmatu autors	Trenera izaicinājumi un iespējas pandēmijas laikā.
13:15 - 14:15	Pusdienu pārtraukums		
14:15 - 15:45	Juris Rijnieks	Režisors un pedagogs, Savstarpējo attiecību mācību centra SAINS direktors	Publiskā komunikācija un kermeņa valodas noslēpumi
15:45 - 16:00	Kafijas pauze		
16:00 - 17:30	Laila Ušacka	Sporta ārsts - rezidents	(Mal)adaptācija fiziskai slodzei - florbols kā amatieru sports ar profesionālām tendencēm
19.08.2021			
10:00-11:30	Guntis Jansons	VOC Sporta Veselības Centra Psiholoģiskās sagatavotības treneris	Florbola komandas pirmsspēles rutīna spēlētāju trauksmes vadīšanai un komandas rezultativātes sekmēšanai sacensībās
11:30 - 11:45	Kafijas pauze		
11:45 - 13:15	Ivars Čākurs (NOR/LAT)	Latvijas vīriešu izlases un vīriešu U19 izlases fiziskās sagatavotības treneris	Fizisko vingrinājumu kvalitatīvais izplidījums
13:15 - 14:15	Pusdienu pārtraukums		
14:15 - 15:45	Māris Kumerdanks (LAT) Tony Holmer (SWE)	Latvijas Florbola savienības Tiesnešu komitejas vadītājs, IFF kategorijas tiesnesis, SSL treneris, IFF un Zviedrijas Florbola federācijas tiesnešu novērotājs un treneris	Faktori kas tiek ņemti vērā pieņemot lēmumu
15:45 - 16:00	Kafijas pauze		
16:00 - 17:30	Ainārs Juškēvičs	Latvijas U19 vīriešu izlases galvenais treneris	No iesācēja līdz Latvijas izlasei